

Утверждаю:

Согласовано:

Директор ООО «Результат+»

(полностью должность руководителя Исполнителя)

Директор ГБОУ АО «СКОШ № 5»

(полностью должность руководителя Заказчик)

_____/А.Л. Шарова/
(подпись, Ф.И.О руководителя Исполнителя)

_____/М.Н. Пинаевская/
(подпись, Ф.И.О руководителя Заказчика)

« ____ » _____ 2024г.

« ____ » _____ 2024г.

Меню для питания детей, обучающихся в общеобразовательной организации, страдающих пищевой аллергией

1.1 Возрастная категория от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
завтрак	Запеканка из творога с джемом	180/20	31,05	20,25	50,1	512,25	№ 224
	Сдоба обыкновенная	100	9,33	2,78	4,77	181,36	№ 76
	Чай черный с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116	№ 39
Итого завтрак:		515	40,78	25,31	84,87	809,61	
Обед	Суп щи из св.капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,00	№ 51
	Гуляш (куриное филе)	90	22,03	20,12	5,35	189,1	№ 11
	Рис отварной	150	2,38	5,26	1,24	162,3	№ 39
	Компот из яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	№ 101
	Хлеб дарницкий	60	5,28	3,54	29,4	74,16	Пр
Итого обед:		750	31,84	33,41	68,29	623,56	
Итого за день:		1265	72,62	58,72	153,16	1433,17	
День 2							
завтрак	Каша пшеничная на воде	200/5	8,80	5,84	47,02	284,94	б/н
	Яблоко свежее	100	0,8	5,5	4,3	67,1	№ 338
	Кисель из концентрата	200	0,00	0,00	15,3	49,60	№ 13
Итого завтрак:		505	9,6	11,34	66,62	401,64	

Обед	Суп гороховый с мясом (кура)	250	8,6	6,7	18,5	168,7	№ 31
	Котлета мясная рубленая	90	15,9	22,5	5,2	286,9	№ 25
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	44	№ 15
	Макароны отварные	150	5,35	0,55	25,6	157,4	№ 40
	Чай черный с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116,0	№ 39
	Хлеб дарницкий	60	5,28	3,54	29,4	74,16	Пр
Итого обед:		822	36,83	37,97	112,9	847,16	
Итого за день:		1327	46,43	49,31	179,52	1678,2	
День 3							
завтрак	Каша рисовая на воде	200	4,88	4,77	50,22	267,7	№ 169
	Пирожок печеный с капустой	100	6,83	9,9	29,48	249,18	№ 22
	Чай черный с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116,0	№ 39
Итого завтрак:		515	12,11	16,95	109,37	632,88	
Обед	Суп рассольник	250	0,5	1,55	1,8	22,8	№ 96
	Тефтели мясные в соусе	100	10,42	15,23	12,08	201,6	№ 36
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	138	№ 321
	Компот из сухофруктов	200	10,0	0,06	35,32	110	№ 15
	Хлеб дарницкий	60	5,28	3,54	29,4	74,16	Пр
Итого обед:		760	23,98	25,18	99,03	546,56	
Итого за день:		1275	36,09	42,13	208,4	1179,44	
День 4							
завтрак	Каша овсяная на воде	200	4,84	11,00	29,84	230,36	№ 163
	Булочка творожная	100	10,73	4,28	47,64	260,06	№ 786
	Чай черный с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116	№ 39
Итого завтрак:		515	15,97	17,56	107,48	606,42	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	250	6,64	5,18	15,44	139	№ 2
	Каша гречневая рассыпчатая с мясом (кура)	250	18,5	24	21,75	375,23	№ 20
	Компот из сухофруктов	200	10,0	0,06	35,32	110	№ 15
	Хлеб дарницкий	60	5,28	3,54	29,4	74,16	Пр
Итого обед:		760	40,42	32,78	101,91	698,39	
Итого за день:		1275	56,39	50,34	209,39	1304,81	

День 5							
завтрак	Каша кукурузная на воде	200/5	4,85	10,59	43,44	284,54	б/н
	Булочка с сахаром	100	4,66	9,16	31,5	227,16	№ 27
	Чай черный с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116	№ 39
Итого завтрак:		520	9,91	22,03	104,94	627,7	
Обед	Суп щи с капустой и картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	№ 51
	Запеканка картофельная с мясом	190	13,96	10,93	29,59	272,9	№ 10
	Соус сметанный	50	1,2	5,1	2,5	61,0	№ 12
	Компот из плодов сушеных (курага)	200	0,60	0,038	19,63	76,39	№ 16
	Хлеб дарницкий	60	5,28	3,54	29,4	74,16	Пр
Итого обед:		750	23,04	23,908	91,12	572,45	
Итого за день:		1270	32,95	45,938	196,06	1200,15	
Среднее значение за период:							

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 1							
завтрак	Запеканка из творога с джемом	180/20	31,05	20,25	50,1	512,25	№ 224
	Булочка с сахаром	100	4,66	9,16	31,5	227,16	№ 27
	Чай черный с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116	№ 39
Итого завтрак:		515	36,11	31,69	111,6	855,41	
Обед	Суп из овощей(№1) со сметаной	250	1,99	3,21	10,01	74,5	№ 76
	Гуляш (куриное филе)	90	22,03	20,12	5,35	189,1	№ 11
	Картофель отварной	150	2,47	4,26	25,71	144,7	№ 204
	Компот из яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	№ 101
	Хлеб дарницкий	60	5,28	3,54	29,4	74,16	Пр
Итого обед:		750	31,97	31,33	92,77	592,46	
Итого за день:		1265	68,08	63,02	204,37	1447,87	

День 2							
	Каша из овсяных хлопьев «геркулес» с маслом (на воде)	200	4,84	11,00	29,84	230,36	№ 163
завтрак	Бана свежий	100	1,50	0,20	21,80	95,00	пр
	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,74	67	№ 25
Итого завтрак:		500	7,01	11,47	72,38	392,36	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	6,64	5,18	15,44	139	№ 2
	Котлеты мясная рубленая	90	15,9	22,5	5,2	286,9	№ 25
	Соус сметанный	50	1,2	5,1	2,5	61	№ 12
	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,23	5,22	34,74	223,20	№ 41
	Чай с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116	№ 39
	Хлеб дарницкий	60	5,28	3,54	29,4	74,16	Пр
Итого обед:		815	32,65	43,82	117,28	900,26	
Итого за день:		1315	39,66	55,29	189,66	1292,62	
День 3							
завтрак	Каша пшеничная на воде	200	8,80	7,62	50,50	306,00	б/н
	Булочка с сахаром	100	4,66	9,16	31,5	227,16	№ 27
	Компот из яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	№ 859
Итого завтрак:		500	13,66	16,98	104,3	643,16	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,00	№ 51
	Котлета мясная рубленая	90	15,9	22,5	5,2	286,9	№ 25
	Соус молочный	50	1,2	5,1	2,5	61,0	№ 600
	Рис с овощами	150	4,3	7,3	36,8	230,1	№ 20
	Чай черный с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116,0	№ 39
	Хлеб дарницкий	60	5,28	3,54	29,4	74,16	Пр
Итого обед:		815	29,08	45,02	113,9	856,16	
Итого за день:		1315	42,74	62	218,2	1499,32	
День 4							
завтрак	Каша из гречневой крупы на воде	200	9,48	11,1	54,9	343,8	№ 160
	Булочка творожная	100	10,73	4,28	47,64	260,06	№ 786
	Чай с сахаром	200/10	0,4	2,28	30,0	116	№ 39
Итого завтрак:		510	20,61	17,66	150,2	719,86	

Обед	Суп с макаронными изделиями	250	7,13	4,45	15,50	160,05	№ 27
	Голубец ленивый	80	3,78	2,69	4,45	104,38	№ 19
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	138	№ 321
	Компот из плодов сушеных(изюм)	200	0,29	0,07	25,37	120,87	№ 348
	Хлеб дарницкий	60	5,28	3,54	29,4	74,16	Пр
Итого обед:		740	19,54	15,55	95,15	597,46	
Итого за день:		1250	40,15	33,21	245,35	1317,32	
День 5							
завтрак	Каша ячневая на воде	200	6,38	5,68	41,10	249,36	б/н
	Пирожок с повидлом	100	6,0	5,4	63,0	316,6	№ 61
	Чай с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116,0	№ 39
Итого завтрак:		515	12,78	13,36	134,1	681,96	
Обед	Рассольник	250	0,5	1,55	1,8	22,8	№ 96
	Тефтели в соусе	100	10,42	15,23	12,08	201,6	№ 36
	Макаронные изделия отварные	150	5,35	0,55	25,6	157,4	№ 40
	Компот из смеси сухофруктов	200	10,0	0,06	35,2	110	№ 15
	Хлеб дарницкий	60	5,28	3,54	29,4	74,16	пр
Итого обед:		760	31,55	20,93	104,08	565,96	
Итого за день:		1275	44,33	34,92	238,18	1247,92	
Среднее значение за период:							

1.2 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
завтрак	Запеканка из творога с джемом	200/50	38,81	25,31	62,62	640,31	№ 224
	Сдоба обыкновенная	100	9,33	2,78	4,77	181,36	№ 76
	Чай черный с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,00	116,0	№ 39
Итого завтрак:		565	48,54	30,37	97,39	937,67	
Обед	Суп щи из св.капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88	№ 51
	Гуляш (куриное филе)	100	24,48	22,36	5,95	210,12	№ 11
	Рис отварной	180	2,85	6,31	1,48	194,76	№ 39
	Компот из яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	№ 101
	Хлеб дарницкий	80	7,04	4,72	39,2	98,88	пр
Итого обед:		810	36,57	37,89	78,93	701,76	
Итого за день:		1375	85,11	68,26	176,32	1639,43	
День 2							
завтрак	Каша пшеничная на воде	200/5	8,80	5,84	47,02	284,94	б/н
	Яблоко свежее	150	1,2	8,25	6,45	80,52	№ 338
	Кисель из концентрата	200	0,00	0,00	15,3	49,6	№ 13
Итого завтрак:		555	10,0	14,09	68,77	415,06	
Обед	Суп гороховый с мясом (кура)	250	8,6	6,7	18,5	168,7	№ 31
	Котлета мясная рубленая	90	15,9	22,5	5,2	286,9	№ 25
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	44	№ 15
	Макаронные отварные	150	4,42	3,62	21,16	157,4	№ 202
	Чай черный с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116	№ 40
Итого обед:		835	37,66	42,22	118,26	871,88	
Итого за день:		1390	47,66	56,31	187,03	1286,94	
День 3							
завтрак	Каша рисовая на воде	230	5,61	5,48	57,75	307,85	№ 169
	Пирожок печеный с капустой	100	6,83	9,9	29,48	249,18	№ 22
	Чай с черным с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116	№ 39
Итого завтрак:		545	12,84	17,66	117,23	673,03	

Обед	Суп рассольник	250	0,5	1,55	1,8	22,8	№ 96
	Тефтели мясные в соусе	100	10,42	15,23	12,08	201,6	№ 36
	Картофельное пюре	180	3,10	9,16	17,99	172,86	№ 321
	Компот из сухофруктов	200	10,0	0,06	35,2	110	№ 15
	Хлеб дарницкий	80	7,04	4,72	39,2	98,88	пр
Итого обед:		810	31,06	30,72	106,27	606,14	
Итого за день:		1355	43,9	48,38	223,5	1279,17	
День 4							
завтрак	Каша овсяная на воде	250	6,05	13,75	37,3	287,95	№ 163
	Булочка творожная	100	10,73	4,28	47,64	260,06	№ 786
	Чай черный с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116,0	№ 39
Итого завтрак:		565	17,18	20,31	114,94	664,01	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	250	6,64	5,18	15,44	139	№ 2
	Каша гречневая рассыпчатая с мясом (кура)	300	22,2	28,8	26,1	450,28	№ 20
	Компот из сухофруктов	200	10,0	0,06	35,32	110	№ 15
	Хлеб дарницкий	80	7,04	4,72	39,2	98,88	пр
Итого обед:		830	36,54	38,79	112,88	820,96	
Итого за день:		1395	53,72	59,1	227,82	1484,97	
День 5							
завтрак	Каша кукурузная на воде	210/5	5,09	11,11	45,61	298,76	б/н
	Булочка с сахаром	120	5,6	11	37,8	348,2	№ 27
	Чай черный с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116	№ 39
Итого завтрак:		550	11,09	24,39	113,41	762,96	
Обед	Суп щи с капустой и картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	№ 51
	Запеканка картофельная с мясом	230	16,90	13,24	35,82	330,36	№ 10
	Соус сметанный	50	1,2	5,1	2,5	61	№ 12
	Компот из плодов сушеных (курага)	200	0,60	0,03	19,63	76,39	№ 16
	Хлеб дарницкий	80	7,04	4,72	39,2	98,88	Пр
Итого обед:		810	27,74	27,39	107,15	654,63	
Итого за день:		1360	38,83	51,78	220,56	1417,59	
Среднее значение за период:							

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 1							
завтрак	Запеканка из творога с джемом	200/35	36,48	23,79	58,86	601,89	№ 224
	Булочка с сахаром	100	4,66	9,16	31,5	227,16	№ 27
	Чай черный с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116	№ 39
Итого завтрак:		550	41,54	35,23	120,36	945,05	
Обед	Суп из овощей(№1) со сметаной	250	1,99	3,21	10,01	74,5	№ 76
	Гуляш (куриное филе)	120	29,38	26,83	5,71	201,72	№ 11
	Картофель отварной	150	2,47	4,26	25,71	144,7	№ 204
	Компот из яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,0	№ 101
	Хлеб дарницкий	80	7,04	4,72	39,2	98,88	пр
Итого обед:		800	41,08	39,22	102,93	629,8	
Итого за день:		1350	82,62	74,45	223,29	1574,85	
День 2							
завтрак	Каша из овсяных хлопьев «геркулес» с маслом на воде	200/10	4,84	11,00	29,84	230,36	№ 163
	Банан свежий	150	2,25	0,3	32,7	142,5	пр
	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,74	67	№ 25
Итого завтрак:		560	7,76	11,57	83,28	439,86	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	6,64	5,18	15,44	122	№ 83
	Котлеты мясная рубленая	90	15,9	22,5	5,2	286,9	№ 25
	Соус сметанный	50	1,2	5,1	2,5	61	№ 12
	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,23	5,22	34,74	223,2	№ 41
	Чай с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116,0	№ 39
	Хлеб дарницкий	80	7,04	4,72	39,2	98,88	пр
Итого обед:		835	34,41	45	127,08	907,98	
Итого за день:		1395	42,17	56,67	210,36	1347,84	

День 3							
завтрак	Каша пшеничная на воде	220	9,68	8,38	55,55	336,6	б/н
	Булочка с сахаром	120	5,59	10,99	37,8	272,59	№ 27
	Компот из яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,0	№ 101
Итого завтрак:		540	15,47	19,57	115,65	719,19	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	№ 51
	Котлета мясная рубленая	90	15,9	22,5	5,2	286,9	№ 25
	Соус молочный	50	0,62	1,57	2,13	25,14	№ 600
	Рис с овощами	150	4,3	7,3	36,8	230,1	№ 20
	Чай черный с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116,0	№ 39
	Хлеб дарницкий	80	7,04	4,72	39,2	98,88	пр
Итого обед:		835	30,26	42,67	123,33	845,02	
Итого за день:		1375	45,73	62,24	238,98	1564,21	
День 4							
завтрак	Каша из гречневой крупы на воде	200/5	9,48	11,1	54,9	343,8	№ 160
	Булочка творожная	120	12,87	5,13	57,16	312,0	№ 786
	Чай с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116	№ 39
Итого завтрак:		540	22,75	18,51	142,06	771,8	
Обед	Суп с макаронными изделиями	250	7,13	4,45	15,50	160,05	№ 27
	Голубец ленивый	100	5,98	4,61	5,56	130,48	№ 19
	Пюре картофельное	180	4,42	3,62	21,16	134,76	№ 321
	Компот из плодов сушеных(изюм)	200	0,29	0,07	25,37	120,87	№ 348
		Хлеб дарницкий	80	7,04	4,72	39,2	98,88
Итого обед:		810	24,86	17,47	106,79	645,04	
Итого за день:		1350	47,61	35,98	248,85	1416,84	
День 5							
завтрак	Каша ячневая на воде	220	7,01	6,24	45,21	274,29	б/н
	Пирожок с повидлом	120	7,2	6,48	75,6	379,92	№ 61
	Чай с сахаром	200/15	0,4	2,28	30,0	116,0	№ 39
Итого завтрак:		555	19,98	25,26	176,99	1056,92	
	Рассольник	250	0,5	1,55	1,8	22,8	№ 96

Обед	Тефтели мясные	120	12,50	18,27	14,49	241,92	№ 36
	Макаронные изделия отварные	150	5,35	0,55	25,6	157,4	№ 40
	Компот из смеси сухофруктов	200	10,0	0,06	35,2	110	№ 15
	Хлеб дарницкий	80	7,04	4,72	39,2	98,88	пр
Итого обед:		800	35,39	25,15	116,29	631	
Итого за день:		1355	55,37	50,41	293,28	1687,92	
Среднее значение за период:							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 016856ba00e0af8d884a7625ac7d56b697
Владелец: ШАРОВА АННА ЛЕОВНА
Действителен:
Дата подписи: 05.04.2024 15:45:02

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00c426243943d1c339fc8a0282d5f85e53
Владелец: Пинаевская Мария Николаевна
Действителен: с 19.04.2023 по 12.07.2024
Дата подписи: 08.04.2024 13:56:13